

日本の山旅 2018年4月のお便り

★春～夏の山旅実施、残席情報、緊急大募集！★

リピーターの皆さん、桜もそろそろ散り始め、若葉萌ゆる新緑の季節が近づいてきました。ブナの新緑、春の花たちが呼んでいます。そろそろ重い腰を上げて、楽しい春の山旅を練りましょう。



△臥龍山原生林の大トチ

今年の山旅第1回目は、3月30日発のくね能登・猿山の雪割草と糸魚川3日間＞でした。今年で3年目となる猿山の雪割草は、過去最高ともいえる雪割草の絶頂期にあたり、また3日間好天に恵まれ、2度目の人も含め、皆さん大満足の山旅でした。大好評の和倉温泉くのと楽＞に2連泊も大正解、七尾城跡展望台では春一番のフキノトウ取り放題、石動山・神聖の森ではイワウチワの大群落のおまけ付き。糸魚川では親不知海岸でのヒスイ石拾い、紅ズワイガニの絶品天丼、能生カニ横丁での旬の海産物買い物など、プラスアルファの楽しみも盛り沢山。まだの人は勿論、2度目の人にも平野ガイドいちおしでお勧めしたい春一番の山旅スペシャルコースが完成しました。

さて、5月からはいよいよ山は新緑の季節、平野ガイド特選の山旅が沢山ありますが、現在のところ5月16日発四国の山旅その2がほぼ決定となっています。その他、6、7月の山旅も催行決定のツアーもあり、それぞれその前後のツアーは2名からの少人数での実施も可能です。ただしホテルの予約や部屋の調整もあり、直前の予約は不可能ですので、まだ予定が決まっていない人は大至急ご検討下さい。

◆5月の山旅：四国・九州、中国山地/近畿/伊豆の山と森へ◆

■四国の山旅その2・西赤石山と皿が嶺、赤星山、道後温泉

四国一のアケボノツツジの名山 3日間 ★健脚度：3

●5月16日(水)発 ●現地参加料金¥78,000 (松山空港集合・解散)

アケボノツツジのベストシーズンにベストスポットを訪れます。現在2名グループで実施決定、いよ西条・湯之谷温泉源泉の宿に2連泊、6名まで可能な離れ特別室を確保、道後温泉はホテル椿館。新改装された道後温泉本館・坊ちゃん湯もすぐ近く、朝一で入れます。あと4名で締切です。

*四国随一のアケボノツツジの名山・西赤石山を、ベストコースで周遊。石鎚連峰から赤石山系までの大パノラマが広がる皿が嶺と、法皇山脈の名山・赤星山もプラス、林道終点まで車で乗り入れ最短コースで往復します。赤星山ではアケボノツツジ展望岩、秘密のヤマジャクヤクの谷もご案内します。

①松山空港(9:00着)＝上林森林公園駐車場…龍神平…△皿が嶺…十字峠…駐車場(約2時間30分)＝道後温泉【ホテル椿館泊】②＝日浦登山口…銅山越…△西赤石山…(カプト岩往復)…ダイヤモンド水…登山口(約6時間30分)＝湯之谷温泉【源泉の宿2連泊】③＝笹ヶ峰林道登山口…宿…丸川荘…△笹ヶ峰…西山越…登山口(約4時間30分)＝湯之谷温泉【泊】④＝赤星山中尾登山口…△赤星山(往復約2時間30分)＝松山空港(17:40発)

■伊豆・皮子平のブナ原生林と三筋山、天城踊り子歩道

①5月6日(日)②5月8日(火)発 2日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金¥29,000 (三島駅集合・解散)

伊豆天城山の西麓・皮子平は天城随一のブナ原生林として知られていますが、そこに至る往復14キロの筏場林道歩きが難点でツアーにはできませんでした。昨年からはじめたこのツアーは、伊豆森林管理署から林道通行許可をもらったことで、理想的な伊豆・ゆったりブナの山旅が実現しました。

⇒3名から実施可能、定員6名まで。申し込み締め切りは4月20日

①三島駅(8:19着)＝修善寺＝筏場林道(7ヶ所)＝上井屋歩道入口…西皮子平…東皮子平…天城一のブナ大木…戸塚峠(往復約3時間)＝筏場林道＝伊豆高原温泉【ホテルアンピエント伊豆高原泊】②＝来宮神社(照

葉樹の素晴らしい社叢)＝河津＝細野高原＝三筋山林道終点登山口(往復約40分)＝河津＝天城街道＝天城の太郎杉＝滑沢沢谷…踊り子歩道…道の駅天城越え＝旧天城トンネル＝東京ラスク伊豆ファクトリー(工場見学・試食)＝東府や(休憩・ペカリー)三島(17:56)発

*皮子平への筏場林道の通行許可は2018年から廃止となりましたが、平野ガイドは再度交渉して特別許可を復活させるつもりです。万一不可の場合は函南原生林に変更しますが、アカガシの巨木や照葉樹、ブナ原生林の中、手つかずの大自然を静かに味わえる素晴らしいコースです。

■大峰山・八経ヶ岳と稲村ガ岳、大台ヶ原 ★健脚度：3

修験の霊峰を日帰り、大峰山村の温泉・洞川温泉 3日間

●5月12日(土)発 ●現地参加料金¥63,000 (檀原神宮前駅集合解散)

⇒大峰山の見どころを日帰りで行けるベストプランです。洞川温泉の老舗・花屋徳兵衛に2連泊でゆとりを持って歩きます。2名実施可能です。

⇒修験の山・大峰山を、洞川温泉に2連泊して日帰りで行くプランを作りました。大峰山最高峰・八経ヶ岳は行者還トンネル西口から最短コースで往復、稲村が岳は洞川温泉から1日かけてゆとりを持って歩きます。稲村小屋から頂上にかけては食事が禁止？されていますが、頂上から(尾根)ツルシュルートを15分ほど辿り、宝剣の祀られた小ピークの広場は知る人ぞ知る絶好の休憩スポット。誰もいない静かな聖地でのんびりとランチタイムと昼寝のひと時を楽しみます。1日目は吉野経由で大台ヶ原へ、頂上周辺を周遊、大台ヶ原一番のビューポイント・大蛇岩まで往復します。

①檀原神宮前(10:41着)＝吉野＝大台ヶ原駐車場…△日出ガ岳…正木ヶ原…大蛇岩…駐車場(約3時間40分)＝洞川温泉【花屋徳兵衛泊】②＝清浄大橋＝林道終点…レンゲ谷…女人結界門…山上辻…△稲村が岳…宝剣…山上辻…法力峠…母子堂＝洞川温泉(約6時間10分)【花屋徳兵衛泊】③＝行者還トンネル西口登山口…尾根出合…聖宝ノ宿跡…弥山小屋…△弥山…△八経ヶ岳(往復約4時間)＝行者還トンネル西口＝東吉野＝檀原神宮＝檀原神宮前駅(17:55頃着)

■中国山地の山旅その2・臥龍山と恐羅漢山、安蔵寺山

西日本有数のブナ原生林を有する中国山地西部の山々、霊峰・弥山を巡る

①5月21日(日)②5月24日(水)発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金¥65,000 (広島空港集合・解散)

⇒中国山地随一のブナ原生林を有する臥龍山と恐羅漢山をベストコースで巡ります。四国が決定ですので、①は2名から実施可能です。

⇒これまであまり注目されていなかった西中国山地の山々ですが、この山域には日本でも第一級のブナ原生林と素晴らしい広葉樹林を有する山があります。アカショウビンの棲む臥龍山の巨木の森ルート、ブナ原生林に囲まれた恐羅漢山は西日本最大の素晴らしいブナ原生林・台所原経由で頂上へ。下りはブナ尾根からセラピーロードを歩き、全コース自然道の平野流森歩きコースで巡ります。温井温泉に2連泊、3日目は広島西部のブナの山・安蔵寺山をプラス、3日間ブナ三昧の西中国山地特選の山旅です。

①広島駅(10:31着)＝戸河内IC＝臥龍山林道終点登山口…△臥龍山…ブナ原生林周遊…登山口(約2時間)＝温井温泉【温井スプリングス2連泊】②＝恐羅漢山牛小屋高原登山口…セラピーロード…夏焼峠…台所別れ…台所原ブナ原生林…△恐羅漢山…ブナ尾根…夏焼峠…登山口(約4時間)＝温井温泉【泊】③＝六日市＝安蔵寺トンネル山登山口…△安蔵寺山(往復約3時間)＝広島駅(17:35発)

■新緑の大マテイ山と雁ヶ腹摺山、シオジの森 2日間

①5月28日(月)②5月30日(水)発 2日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金¥27,000 (上野原駅集合・解散)

⇒毎年恒例の大マテイ山を新緑の美しい季節に再訪です。これまで落葉の季節に訪れていましたが、今回初めて新緑の季節に。大マテイ、シオジの森共に美しい新緑の世界にゆったりと浸かります。各3名から実施可能。

①上野原駅(8:30頃集合)＝松姫峠…△鶴寝山…△大マテイ山…大ダワ…大トチの木…松姫峠(約4時間)＝小菅村【廣瀬屋旅館泊】③＝大月＝大峠…シオジの森…大樺沢の頭…△雁ヶ腹摺山(約4時間)＝上野原・秋山温泉あきやまネスパ(入浴休憩、各自¥750)＝上野原駅(17:00頃)又は大月駅

◆ 6月の山旅：東北ブナの山旅・若葉萌える新緑のブナ森へ◆

東北のブナ原生林が1年で最も生命力に溢れるのは新緑の季節。世界一美しい日本のブナ原生林の新緑は、1年に一度以上見に行かなければもったいないですね。平野ガイドと一緒にブナの森を歩き、巨木に触れ、大いなる大自然のパワーを吸収して元気をもらいましょう。いずれのコースも3名から実施可能ですが、宿手配が至急必要ですので、お申し込みは大至急お早めに。 新緑のブナ巨木



■ 玉原高原ブナ林・鹿又山と尼ガ秀山、玉原湿原周遊

関東で一番近いブナ林、新緑の山旅2日間

●6月1日(金) 2日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥39,000 (上越新幹線上毛高原駅集合・解散)

☞首都圏から一番近いブナ林・玉原高原を、高原の宿に1泊してゆとりを持って歩きます。玉原湿原を取り巻く2つの山とブナ林の見どころを、2日間に分けてじっくりと歩きます。車道歩きやスキー場コースを極力避けて、自然道を歩ける平野流コース巡りを考えました。

①上毛高原駅(8:54着)＝玉原高原センターハウス…玉原湿原入口…△尼ガ秀山…長沢三角点…ブナ平…センターハウス(周遊約3時間30分)＝高原の宿水芭蕉【泊】②＝鹿又山南登山口…△鹿又山…ブナ平…センターハウス(周遊約4時間)＝上毛高原駅(18:25発)

■ 鍋倉山・巨木の森と天水山ブナの森、カヤノ平ブナ原生林

信越トレイルのブナ林ベストスポットを巡る、新緑の山旅スペシャル

●6月3日(日) 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥62,000 (新幹線越後湯沢駅集合、飯山駅解散)

☞最近話題の信越トレイル。全行程80kmを歩き通すためには5～6日かかり大変なので、その中でブナ林が最も素晴らしい部分をゆったりとした行程で歩きます。鍋倉山ではブナ巨木・森太郎や巨木の谷を周遊、素晴らしいブナ森をじっくりと探訪します。信越トレイルのもう一つのブナスポット・天水山も松之山からベストコースで往復します。戸狩温泉に2連泊、ブナ林と湿原が美しいカヤノ平と秘湯・馬曲温泉もプラスしました。

①越後湯沢(9:08着)＝天水山松之山登山口…ブナ林…△天水山(往復約3時間)＝戸狩温泉【四季彩の宿かのえ2連泊】②＝鍋倉山登山口…巨木の谷…△鍋倉山…△黒倉山…関田峠(約4時間)＝茶屋池(周辺のブナ原生林散策30分)＝戸狩温泉【泊】③＝カヤノ平登山口…ブナ原生林…北ドブ湿原…西コース…登山口(約2時間30分) 駐車場＝馬曲温泉・望郷の湯(温泉入浴各自)＝飯山駅(18:09発)

■ 鍋倉山・巨木の森と天水山ブナの森 2日間コース

●6月6日(水) 2日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥42,000 (新幹線飯山駅集合、越後湯沢駅解散)

☞鍋倉山と天水山の2つのスポットを歩く2日間コース。

<三陸の山旅・三陸復興国立公園誕生…頑張ろう東北！>

新 金華山・神聖の森と牡鹿半島の自然公園を巡る 2日間

三陸の山旅その3・神の宿る島、手つかずの神域を歩く

①6月9日(土) ②6月11日(月) 2日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥41,000 (石巻駅集合・解散)

☞三陸南部・牡鹿半島の先端から700mの海峡に隔てられた金華山。島全体が金華山黄金山神社の神域となっていて、開発の手が入らずに原始性が保たれている大自然の桃源郷です。牡鹿半島の港・鮎川の温泉ホテルに泊まり、丸一日金華山の見どころを歩き回ります。一日目は石巻から牡鹿半島のビュー・スポットを巡る金華山・牡鹿半島大自然スペシャルです。

①石巻駅(10:56着)＝県立自然公園旭山＝釣神社＝おしか御番所公園＝鮎川【ホテルニューさか井泊】②鮎川港(船20分)金華山港…黄金山神社…△金華山…千畳敷…金華山港(船) 鮎川港＝石巻(17:25発)

*①：6名グループで貸切り実施決定。②：4名グループで催行決定。残席2はゆったりコース希望者、要問い合わせ。

■ 十二神森～十二神山、兜明神岳と霞霧ヶ岳 3日間

三陸の山旅その2…三陸に残されたブナ原生林、新緑の季節に

●6月13日(水) 発 ★健脚度：3 ●現地参加料金：¥62,000(盛岡/新花巻)

☞東北のブナ森の中でも、最も原生状態が保たれた十二神の森。今では訪れる人稀な原始の森は知る人ぞ知る大自然の桃源郷です。今回は宮古から1日たっぷり時間をかけて森の入口から十二神山まで、さらにブナ原生林の素晴らしい自然道をじっくりと歩き、静寂に包まれた巨木の森で大自然の気を存分に吸収して、悠久のひと時を過ごします。今ではここを案内できるのは平野ガイドのみ、レベルによって最良のコースを大自然貸切りでご案内します。三陸山田町から太平洋岸に突き出した船越半島の霞霧ヶ岳は、内陸の登山口から海へと下る最も楽なコースで歩きます。

①盛岡(10:00集合)＝区界峠＝△兜明神岳(往復約2時間)＝宮古【休暇村陸中宮古2連泊】②＝山田町＝十二神巨木の森…△十二神山(周遊約3時間)＝鉾ガ崎(日本最東端の岬)＝宮古【泊】③＝神社登山口…△霞霧ヶ岳…瀧磯海岸(約3時間)＝遠野＝賢治記念館＝新花巻(17:00頃着)

■ 遠島岳と遠別岳・安家森、階上岳

三陸の山旅その1…平庭高原の白樺林と新緑のブナ林 ★健脚度：3

●6月13日(水) 発 ●現地参加料金：¥62,000(八戸/盛岡駅)

☞北上高地北部の山を巡る三陸北部縦断の山旅。嶽大明神の階上岳(はしがみだか)から始まり、遠島山、安家森、平庭高原などを巡ります。巨木のある素晴らしいブナ林と足に優しい自然道の遠島岳は、往復5キロの林道歩きを4駆のノア号でカット、無駄のないゆったり歩きが実現しました。日本一シラカバ林が美しいといわれる平庭高原・平庭山荘2連泊、さらに充実内容のツアーとなりました。北上高地北部の名山、安家森もプラスしました。

①八戸駅(10:31着)＝黒島＝種差海岸＝階上岳上部駐車場…△階上岳(往復約3時間)＝平庭高原【平庭山荘泊】②＝遠島山荘…△遠島山(往復約2時間)＝平庭高原駐車場…富士見平(往復約1時間)＝平庭高原【平庭山荘泊】平庭高原【平庭山荘泊】③＝△安家森(往復約2時間40分)＝早坂高原(シナノ木巨木、アヤマ群落散歩)＝盛岡駅(17:50発)

*6月13日発はいずれかのコースを実施、先行予約優先です。

▽▽新緑のブナの山旅大本命は白神山地と森吉山、そして南八甲田▽▽

■ 新緑の白神山地と十二湖、岩木山黒森・巨木の森逍遙

高倉森と二ツ森、岩木山一のブナ原生林、十二湖アカショウビンの季節に

●6月17日(日) 3日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥63,000(新青森駅集合、二ツ井駅解散)

☞世界自然遺産・白神山地のブナ原生林の見どころをゆとりのあるコースで巡るゆったり山歩き。四駆のノア号で白神山地の奥深くまで林道を走り、効率的に自然道を歩きます。岩木山黒森は平野ガイドが見つけた巨木の森ルートでご案内します。十二湖では早朝散歩でアカショウビンと出会えるかも。

①新青森(10:00集合)＝岩木山スカイライン＝巨木の森…黒森(周遊約3時間)＝相馬村【ロマンピア相馬泊】②＝津軽峠…△高倉森…マザーツリー(往復約2時間30分)＝白神ライン＝十二湖【アオーネ白神十二湖泊】③…十二湖巡り(周遊約1時間30分)＝△二ツ森(往復約1時間20分)二ツ井駅(15:20発) *または大館能代空港(17:55発)

■ 新緑の森吉山と白神山地、ノロ川ブナ原生林

花の名山・森吉山をゴンドラ利用で周遊、山麓唯一のブナ原生林

●6月20日(水) 発 4日間 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥65,000(大館能代空港集合・解散)

☞森吉山唯一の原始境・ノロ川ブナ原生林を新緑の季節に。森吉山はゴンドラ利用でブナ帯登山口へ下る花の周遊コースを歩きます。森吉山荘とゆとりあ藤里に各1泊、秋田白神山地の主峰・藤里駒ヶ岳と岳頂ブナ原生林も含めた森吉山+白神山地、新緑のブナ三昧の山旅です。

①大館能代(10:00着)＝森吉山野生鳥獣センター…ノロ川ブナ原生林…桃洞の滝(周遊約4時間)＝森吉山荘【泊】②＝阿仁スキー場(ゴンドラ)…△石森…△森吉山…ブナ帯登山口(約3時間30分)＝藤里湯の沢温泉【ホテルゆとりあ藤里泊】③＝黒石沢登山口…△藤里駒ヶ岳(往復約3時間30分)＝△岳頂ブナ原生林(周遊約1時間)＝大館能代(17:55発)

新緑の八甲田山周遊と南八甲田、八幡平、安比ブナ林

八甲田山を新緑と花の季節に。赤沼～鷲の森、八幡平長沼、安比ブナ

6月23日(土)発4日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥78,000 (新青森駅集合、盛岡駅解散)

これまで紅葉の季節に訪れていた八甲田山を、新緑と花の季節に再訪。南八甲田唯一のブナ原生林・赤沼のブナ新道、鷲の森、日本一の元気ブナ・森の神～十和田湖北岸道路のブナ原生林ドライブなど、新緑の八甲田周辺を巡ります。八幡平では長沼のブナ原生林、頂上周辺の花を巡る周遊コースを歩き、安比ブナ林と稲庭岳もプラスした、中身の濃い充実した新緑の山旅4日間です。

①青森空港(9:15着)＝酸ヶ湯…仙人岱…△八甲田大岳…上・下毛無岱…酸ヶ湯＝猿倉温泉【泊】②＝仙人橋…赤沼…巨木の森…仙人橋＝鷲温泉(鷲の森周遊約1時間)＝奥入瀬バイパス・森の神(往復約20分)＝紫明亭展望台＝大湯温泉【龍門亭千葉旅館泊】＝八幡平大沼…長沼…ふけの湯(約2時間)＝八幡平山頂駐車場(約1時間)＝八幡平アスピーテライン＝東八幡平温泉【八幡平ロイヤルホテル泊】④＝安比高原・ブナの駅(安比ブナ林周遊約2時間)＝稲庭高原…ブナ新道…△稲庭岳…稲庭高原(周遊約1時間20分)＝焼走り溶岩流・宮沢賢治歌碑＝盛岡駅(17:00頃着)

*4名グループで催行決定でしたが1名キャンセルで3名となり、残席3あります。宿も確保済ですが、早割を急いだほうがいいので、大至急。

7月の山旅：爽やかな北の大地・北海道・花の山旅へ

アポイ岳とオロフレ山、花と展望の山旅、癒しの登別温泉

●6月28日(木)発3日間

★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥72,000 (帯広空港集合、新千歳空港解散)

⇒日高山脈最南端・高山植物の宝庫として人気のアポイ岳。麓のアポイ山荘をベースに往復。登別の名山・オロフレ山を加えた花と温泉ゆったり山旅。オロフレ山ではシラネアオイの大群落が丘巻、登別一の大温泉浴場も楽しみます。①帯広空港＝襟裳岬(遊歩道散歩と名物襟裳ラーメン、各自)＝様似・観音山公園展望台＝アポイ山荘【泊】②＝アポイ岳登山口…△アポイ岳(往復約4時間30分)＝登別東IC＝登別温泉【第一滝本館泊】③＝オロフレ峠…△オロフレ岳(約2時間30分)＝新千歳空港

⇒3名から実施可能、定員6名。グループ貸切りも可能です。

北海道ガーデン街道・ガーデン巡りと然別の山

①7月1日(日) ②7月4日(水)発3日間 ★健脚度：1～2

●現地参加料金：¥67,000 (旭川空港集合・帯広空港解散)

⇒これまでの日本の山旅とは一味違う、ガーデン巡りの旅です。山歩きは殆どありませんが、雄大な北海道の大自然に囲まれたスケールの大きい北海道ならではのガーデンを歩くのも楽しいでしょう。北海道ガーデン街道8つのガーデンを、平野ノア号貸切りの楽しいドライブで効率的に巡ります。

①帯広空港(9:15着発)＝十勝千年の森＝六花の森＝白樺峠…△東ヌウカウシブ(往復約1時間40分)＝然別湖畔温泉【ホテル風水泊】②＝然別湖…△白雲山(往復約2時間30分)＝大雪高原道路＝層雲峡温泉【層雲閣グランドホテル泊】③＝大雪森のガーデン＝富良野風のガーデン＝上野ファーム＝旭川空港(16:00頃着)

*①2名から実施、定員6名 ②4名グループで催行決定、残席2。

利尻山登頂と礼文島フラワーロード 花の山旅4日間

島一番の宿・田中家に2連泊、ゆとりの行程で頂上往復 ★健脚度：4

●7月7日(土)発 ●現地参加料金：¥89,000 (旭川空港集合・稚内空港解散)

日本の山旅の中で最も手強い利尻山を、登山口が一番近い宿に2連泊、朝一番に出発して丸1日たっぷり時間をかけてゆとりの行程で頂上を往復します。1日目は道北ドライブで中川温泉へ。翌早朝のフェリーで礼文島に渡り、桃岩からフラワーロードを歩き、利尻に渡ります。専用車ノア号で島に乗り入れるので、3度のフェリー移動も手荷物のみで楽々船旅を楽しめます。最終日には宗谷岬から猿払原野～サロベツ原野～稚内へ大周遊ドライブも加えたスペシャルプランです。

①旭川空港(9:20着)＝中川温泉【ポンピラアクアリスイング泊】②＝稚内港(フェリー)香深＝桃岩登山口…△桃岩…知床(約2時間30分)＝香深(武ちゃん寿司でうに丼、各自)＝スコトン岬＝香深(14:15

発フェリー)＝鷲泊【旅館田中家2連泊】③＝利尻登山口…甘露泉…△長官山…△利尻山(往復約9時間分)＝鷲泊【泊】④鷲泊(8:30発フェリー)稚内＝宗谷岬＝猿払原野＝ベニヤ原生花園＝稚内空港(16:30発)⇒現在2名希望あり、あと2名以上で催行決定、残席4。利尻一の宿・田中家2連泊も確保済ですが、航空券の早割は大至急手配が必要です。

利尻礼文・ゆったり花と温泉の山旅 ★健脚度 2-2+

桃岩～フラワーロード、利尻島一周ドライブ・ポン山～姫沼～オタダマリ沼

●7月11日(水)発3日間 ●現地参加料金：¥74,000 (旭川空港集合・稚内空港解散)

⇒かつて健脚だった頃に登った利尻山。久しぶりの再訪では島内一周ドライブで温泉や池、花のスポット、利尻山の展望台をゆったりと巡ります。①②7月7日発と同じ③＝オタダマリ沼(一周約30分)＝南浜温泉＝杏形・見返台園地(展望台往復約30分)＝鷲泊(12:05発フェリー)稚内＝宗谷岬＝猿払原野＝ベニヤ原生花園＝稚内空港(16:30発)⇒3名から実施、7月7日発が催行の場合、2名から催行。定員6名

7月の山旅：東北・花と温泉の山旅へ

野反湖カモシカ平と志賀山～まが玉の丘 3日間

ノゾリキスグの大群落と奥志賀の山と原始境・クロベ巨木群を巡る

①7月16日(月)発 ②7月19日(木)発 ★健脚度：2～3

●現地参加料金：¥63,000 (飯山駅集合・軽井沢駅解散)

⇒草津温泉の北、六合村にある野反湖は周囲を大自然に囲まれ、遊覧船や観光施設も一切ない静寂の湖。カモシカ平は湖の西側の尾根からさらに西に下った所にある桃源郷で、ノゾリキスグの大群落で埋め尽くされる時期に訪れます。奥志賀の山と原始境も含めた上信越花と大自然の山旅スペシャルです。①飯山駅(8:19着)＝志賀高原＝信州大学教育園…まが玉の丘コース…クロベ巨木群…勾玉の丘…長池…駐車場(約2時間)＝蓮池【志賀レークホテル泊】②＝硯川口…渋池…△志賀山…△奥志賀山…四十八池…渋池…硯川口(周遊約3時間30分)＝志賀草津高原ルート＝草津【中沢ヴィレッジ泊】③＝野反湖富士見峠…△エビ山…△高沢山…カモシカ平…三壁山…野反湖キャンプ場(約4時間50分)＝草津温泉西の河原露天風呂(入浴休憩各自)＝軽井沢駅(18:06発) *②4名グループで催行決定、残席2。①2名から実施可能、逆コース(軽井沢駅集合、飯山駅解散)となります。

山形神室岳と不忘山、南蔵王・屏風岳

7月25日(水)発3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥62,000 (白石蔵王駅集合・解散)

⇒遠刈田温泉と秋保温泉をベースに、南蔵王の3名山：山形神室山、不忘山、屏風岳を効率的なコース巡りでゆとりを持って歩きます。①白石蔵王(9:04着)＝笹谷峠＝トンガリ山…△山形神室岳(往復約3時間30分)＝遠刈田温泉【かっぱの宿・旅館三治郎泊】②＝不忘山白石登山口…弘法清水…△不忘山(往復約4時間30分)＝秋保温泉【秋保グランドホテル泊】③＝刈田峠…△杉が峰…芝草平…△屏風岳(往復約4時間)＝白石蔵王(18:25発)⇒3名から実施、グループ貸切りも可能です。希望によっては健脚度2のゆったりコースも可能です。日本一のおはぎ本舗く佐一

早池峰山と南本内岳、種山高原と遠野物語 3日間 ★健脚度：3

●7月22日(日)発 ●現地参加料金：¥62,000 (水沢江刺駅集合・北上駅解散)

⇒焼石岳のすぐ北に連なる南本内岳は、焼石岳に劣らぬ花の名山。登山口までの10kmの林道を車で乗り入れるので、焼石岳よりも楽に歩けます。ハヤチネウスユキソウの早池峰山は言わずと知れた高山植物の宝庫。一番楽で花も展望も最高の小田越しから往復、宮沢賢治がこよなく愛した種山高原も訪れます。①水沢江刺駅(9:51着)＝種山高原(物見山、星座の森など散策約1時間)＝遠野(河童淵、続石ほか周辺の見どころ周遊)【ホテルあえりあ遠野泊】②＝小田越…五合目…△早池峰山(往復約5時間)＝南花巻温泉【湯の辻ホテル志平泊】③＝錦秋湖＝南本内林道登山口…新倉沢…お花畑…△南本内岳…尾根コース…登山口(約4時間30分)＝北上駅(17:30発)⇒現在2名希望あり、あと1名以上で催行決定、残席4あり。早池峰山、南本内岳共に花のベストシーズン。遠野一のホテルで民話、南花巻温泉の志平の溪流露天風呂も楽しみな東北花と温泉の山旅スペシャルです。

■鳥海山と月山、奥山寺遊仙峡探訪・天童温泉 3日間

残雪と高山植物の宝庫、ゆとりの東北の鳥海山と出羽三山の霊峰 ★健脚度 3-4

●7月28日(土)発 ●現地参加料金:¥78,000(横堀駅集合・山形駅解散)

⇒みちのくの最高峰・鳥海山と出羽三山の霊峰・月山を巡る山旅。鳥海山麓随一の温泉リゾート/フォレスト鳥海に2連泊、最短かつ変化に富んだ沢川5合目からのコースを往復します。月山は姥沢からリフトを利用、お花畑コースを下ります。3泊目は天童温泉泊、奥山寺遊仙峡ミニ探検もプラス。

①横堀(12:07着)=雄勝=法体の滝(滝上部まで往復約1時間30分)=フォレスト鳥海【2連泊】②=5合目沢川登山口…セツ釜…大雪路…氷の薬師…△七高山(往復約7時間50分)=フォレスト鳥海【泊】③=月山姥沢登山口(登山リフト)…牛首…△月山…お花畑コース…姥沢(約3時間30分)=天童温泉【桜桃の花・湯坊いちらく泊】④=山寺(立石寺、又は奥山寺遊仙峡ミニ探検約2時間)=山形(17:32発)

◆9月の山旅：頑張ろう東北・三陸復興国立公園、そして糸魚川も！◆

日本海、津軽・下北半島、三陸の山、巨樹探訪の山旅◆

■新 柵海新道・白鳥山と糸魚川ジオパーク、ヒスイ峡

北アルプス縦走路最北端の山と日本最大のヒスイの渓流を巡る

①9月14日(金)発 ②9月17日(日)3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥63,000(北陸新幹線糸魚川駅集合・解散)

⇒北アルプス縦走路・柵海新道の最終ピーク・白鳥山を、最短コースで周遊。糸魚川の温泉をベースに、しろ池の森から戸倉山、小滝川ヒスイ峡やヒスイ海岸(ヒスイ石拾い)など糸魚川ジオパークの自然景勝地を巡ります

①糸魚川(10:11着)=しろ池の森…角間池…△戸倉山(往復約2時間30分)=糸魚川温泉【ホテル園富アネックス2連泊】②=親不知=坂田峠=山姥ノ洞登山口…山姥ノ洞…△白鳥山…柵海新道…坂田峠(周遊約3時間)=青梅川ヒスイ峡=糸魚川温泉【泊】③=高浪の池=小滝川ヒスイ峡=ヒスイ海岸(ヒスイ石拾い)=能生(カニ横丁で海産物買い物)=ヒスイ王国(見学買い物30分)=糸魚川駅(17:00頃着)

◆三陸で見つけた原生林ウォークの理想郷・古の自然道を歩こう◆

■十二神森・千古の森～十二神山、兜明神岳と霞霧ヶ岳

三陸の山旅その1…三陸に残されたブナ原生林、巨木の森逍遥

①9月21日(金) ②9月24日(月)発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥62,000(盛岡駅集合、新花巻駅解散)

■遠島岳と遠別岳・安家森、階上岳、種差海岸

三陸の山旅その2…平庭高原・日本一の白樺林と静寂のブナ原生林

●9月24日(月)発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥63,000(八戸駅集合、盛岡駅解散)

*いずれも3名から実施、定員6名。詳細は6月の山旅参照。

■津軽・下北半島大周遊の山旅・復活の大尽山 3日間

大尽山と縫道石山、津軽鋸岳、十三湖・亀ヶ岡縄文遺跡 ★健脚度 3

●9月29日(土)発 3日間 ●現地参加料金:¥67,000(新青森駅集合・解散)

⇒本州最北端の津軽・下北半島。交通不便なこの地域を、平野流コース巡りと小回りのきく四駆のワゴン車で効率よく穴場を周遊します。恐山の御神体・大尽山が久しぶりに復活、津軽海峡を見下ろす奇峰・縫道石山、津軽のヒバの山・鋸岳など、下北の秘湯・薬研温泉、津軽・不老心死温泉をベースに歩きます。①七戸十和田(9:34着)=大湊=角達大川目林道登山口…一休地蔵…△大尽山(往復約2時間50分)=恐山=薬研温泉【ホテルニュー薬研泊】②=大間崎=縫道石山登山口(往復約3時間50分)=脇野沢(フェリー)=蟹田=平館【平館不老心死温泉泊】③=増泊林道…△鋸岳(往復約2時間)=竜飛崎=十三湖・亀ヶ岡縄文遺跡=新青森(17:44発)

◆10月の山旅・世界一美しい日本の紅葉、錦織り成す東北のブナ原生林◆

新緑の美しい日本のブナ原生林は、オオカメノキやカエデ、コシアブラなど様々な種類の樹木が混じり、秋の季節には錦絵の紅葉の世界が広がります。このような変化に富んだ紅葉は、地球上で他の地域では決して見ることのできない日本ならではの素晴らしさといえるでしょう。日本に住む我々はこの日本の紅葉の素晴らしさを再認識して、世界一美しいブナ原生林の紅葉を堪能したいものです。平野ガイドがベストコースをご案内します。乞うご期待！

<10月の山旅・予告：詳細は4月のお便りその2でご案内します>

■栗駒山と栗駒古道・千年クロベ、御駒山

秋の栗駒山と役の行者ゆかりの古道を歩く、日本一のクロベ巨樹 ★健脚度：3

●10月3日(水)発 3日間 ●¥61,000(一関駅集合、解散)

⇒湯湯温泉と須川高原温泉に各1泊、花山村の里山・御駒山もプラス。

■新 白神山地(青森～秋田)と岩木山黒森・巨木の森逍遥

高倉森～巨木の径、岩木山巨木の森、藤里駒ヶ岳・岳岱ブナ原生林を巡る

●10月6日(土)発 4日間 ★健脚度：3

●現地参加料金:¥77,000(新青森集合・大館能代空港解散)

⇒白岩木山随一のブナ原生林・黒森巨木の森を平野ルートでご案内します。

■森吉山とノロ川ブナ原生林、竜が森、ブナ三味の山旅

藤里駒ヶ岳・岳岱ブナ原生林、森吉山縦断とノロ川ブナ原生林

●10月10日(水)発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金:¥65,000(大館能代空港集合・解散)

⇒森吉山荘に2連泊、錦の紅葉の中、ブナ原生林の真っ只中を歩きます。森吉山の北、比内の里山・竜が森のブナ原生林も加えました。

■和賀・高下岳と真屋岳ブナ原生林、女神山

第二の白神、知られざるブナ原生林と清流に憩う ★健脚度 3

●10月13日(土)発 3日間 ●現地参加料金:¥63,000(盛岡駅集合・解散)

⇒岩手・秋田県境に位置する真屋山地は、東北の中でも原始本来の自然が最も手つかずの形で残る最後の秘境と呼ばれています。銀河高原ホテル2連泊。

■真屋ブナ原生林と大空の滝・ゆったり紅葉の山旅

真屋岳中腹のブナ原生林とくぬめとこラインのブナ林 ★健脚度 2

●10月16日(火)発 2日間 ●現地参加料金:¥45,000(盛岡駅集合・解散)

⇒真屋山地のブナ原生林の魅力を手軽に満喫できるゆったり山歩き。銀河高原ホテルでビールと温泉に浸かり、秋のブナ原生林で癒されましょう。

■秋の南八甲田・赤沼のブナ原生林と雛岳、奥入瀬ブナ巨木・森の神

八甲田周辺随一のブナ原生林・赤沼の紅葉時期に ★健脚度 3

●10月13日(土)発 3日間 ●現地参加料金:¥64,000(新青森駅集合・解散)

⇒静寂の南八甲田・赤沼を美しい紅葉の時期に訪れます。平野ガイドが見つけた巨木の森ルートを周遊。秘湯・猿倉温泉と鶯温泉に各1泊。

*10月13日発はいずれかのコースを実施。先行予約優先です。

■秋の裏磐梯・雄国山と雄子沢&デコ平ブナ原生林

裏磐梯五色沼周辺の原生林と渓谷・紅葉の山旅 ★健脚度：3

●10月18日(木)発 2日間 ●現地参加料金:¥43,000(会津若松駅集合、解散)

⇒秋の裏磐梯の沼と渓谷、ブナ原生林を巡る秋の山旅。裏磐梯で一番のブナ原生林・デコ平と雄子沢のブナ林を紅葉の時期に訪れます。

■奥只見・沼の平ブナ原生林周遊、恵みの森、蒲生岳

信越トレイルのブナ林ベストスポットを巡る、紅葉の山旅スペシャル

●10月20日(土)発 3日間 ★★健脚度：3

●現地参加料金:¥62,000(新幹線越後湯沢駅集合、飯山駅解散)

⇒日本一のブナ密度、只見随一のブナ原生林・沼の平の見どころを、錦秋の季節にじっくりと探訪します。只見一の温泉宿[季の郷ゆらり]に2連泊。

■鍋倉山・巨木の森と天水山ブナの森、カヤノ平ブナ原生林

信越トレイルのブナ林ベストスポットを巡る、紅葉の山旅スペシャル

●10月23日(火)発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金:¥62,000(新幹線越後湯沢駅集合、飯山駅解散)

⇒戸狩温泉に2連泊、鍋倉山を①口から巨木の谷～頂上から関田峠、茶屋池の大ブナコース、ブナ原生林が美しい天水山、など、紅葉の季節に再訪。

■玉原高原ブナ林・鹿又山と尼ガ秀山、玉原温泉周遊

関東で一番近いブナ林、新緑の山旅2日間 ベストコースで

①10月26日(金)発 ②10月28日(日)2日間 ★健脚度：3

●現地参加料金:¥39,000(上越新幹線上毛高原駅集合・解散)

⇒首都圏から一番近いブナ林・玉原高原を、高原の宿水芭蕉に1泊してゆとりを持って歩きます。新緑の季節とは全く異なる錦絵の世界を歩きます。*****

■コロミコ・トレック連絡先：☎/FAX: 045-481-0571

平野携帯：080-5665-9186 ✉ koromiko2@pop07.odn.ne.jp