

日本の山旅 2020年7月のお便り

◆コロナに負けない山歩き / 緊急大募集! ◆

6月も終わり、東北ブナの新緑の季節はそろそろ終わります。1年で一番生命力に溢れ、淡い緑が美しいブナ森の新緑は、残念ながら長引いてしまったコロナ禍の影響で、1本も山旅ツアーは実施されませんでした。コロナの心配皆無の平野ガイド・日本の山旅は、こんな時こそ本領発揮、誰もいない清浄無垢のブナ森で胸一杯深呼吸できるのに、大切な一年のこの季節をを棒に振るのは本当に残念、もったいないことです。



コロナ禍に翻弄され続けてはや3か月、もう一息で緊急事態は山を越し、従来の生活が戻り、安心して山に出かけられる日が来ることを皆期待していることと思います。いつまで待てばいいのでしょうか。いずれ近い将来、コロナがほぼ終息したとしても、おそらくコロナウイルスを根絶やしにすることは不可能でしょう。我々は今後も当分の間、現在の生活スタイルを日常的に継続していかねばならないでしょう。もしかしたらこれがこれからの時代の新しい生活スタイルとして、半永久的に続くのかもしれませんが、つまり、外出時にはマスク着用、店に入る時には消毒、帰宅後は手洗いうがいを徹底すること。これは当たり前の習慣として身に付けることです。また、できる限り混雑は避ける、大人数での会食やカラオケ、夜の飲み屋街での飲食など極力控えることも必要。たとえ規制が解除されたからといって油断は禁物、浮かれてはなりません。

それは山歩きでも同様です。混んでいる山を歩く時はマスク着用が新常識?となり、いつも熱中症、脱水症に注意しながら歩く。しかし、山歩きを含め、ウォーキングやジョギングでマスクをして歩き、走ることは、せっかくの有酸素運動の価値が半減、というよりむしろ逆効果となります。人のいないところではマスクをはずし、臨機応変にマイナス効果を防がねばなりません。

これからの山歩きはどうあるべきか、私たちは今回のコロナ禍を機に見直すべきでしょう。私が以前から提唱し続けているように、百名山や有名な山の山を目指しての山歩きの時代はもう終わりにしましょう。これからは少人数で本来の自然をゆっくりと味わえる山や森を歩きたいものです。歩く時も休む時も他に誰もいない大自然の中では、マスクも不要、思う存分深呼吸ができます。これからの人生をより大きな生き甲斐をもって生きていくための、最高の贅沢といえるでしょう。

以前から大自然の穴場を探し、新しい大自然ウォーク・コースを増やしている平野ガイドは、大自然を賞切りで歩けるスポット、歩き方を知っています。自分でもまた他の誰も真似のできない、平野流ゆったり山歩きの時代がようやく到来したのですね。

●マタギ飯と名湯の〈嶽温泉・山のホテル〉復活!

先日お伝えした“山のホテル”クラウドファンディングは無事大成功にて終了、今後復活の目途が立ち、7月から営業再開となりました。ご協力いただいた皆様には心より感謝いたします。〈7月9日発白神山地と岩木山黒森〉で復活のマタギ飯と嶽温泉の名湯に泊まり、岩木山の㊟ブナ森を歩く平野ガイド特選の山旅、緊急大募集です。

◆7月の山旅①:最後の新緑ブナ森と温泉の山旅◆

東北のブナ原生林が1年で最も生命力に溢れるのは新緑の季節。世界一美しい日本のブナ原生林の新緑は、1年に一度以上見に行ければもったいないですね。平野ガイドと一緒にブナの森を歩き、巨木に触れたい自然のパワーを吸収して、邪気、病、そして新型コロナウイルスをも寄せ付けぬ元気をもらいましょう。

例年であれば、6月上旬から東北ブナ新緑の山旅シリーズが始まっていますが、今年はコロナ禍のお陰で半ばを過ぎた今なお、どこにも行っていない状況です。もうそろそろ新緑の季節も終わってしまうので、もういい加減に腰を上げて、どこかのブナ森を歩きたいものです。7月上旬にかけて、新緑のブナ森歩き最後のチャンスです。下記設定の3コースのうち、いずれかを実施、先行予約優先、ホテル予約もその後となりますので、お申し込みはお早目に。

■新緑の白神山地と岩木山黒森・巨木の森逍遥

高倉森と藤里駒ヶ岳、岩木山一のブナ原生林、マタギ飯と名湯

- 7月9日(木)発 3日間 ★健脚度:2~3
- 現地参加料金: ¥65,000 (新青森駅集合、二ツ井駅解散*)
- ☞世界自然遺産・白神山地のブナ原生林の見どころをゆとりのあるコースで巡るゆったり山歩き。四駆のノア号で白神山地の奥深くまで林道を走り、津軽峠から高倉森を往復、巨木の径を巡ります。嶽温泉の老舗山のホテルに泊まり、岩木山周辺で最も原生が保たれた黒森を岩木スカイライン・巨木の森から、平野ルートで周遊の後、十二湖を巡り藤里へ。秋田白神山地の名峰・藤里駒ヶ岳をベストコースで周遊、新緑のブナ原生林を堪能します。
- ①新青森(10:00集合)=津軽峠…△高倉森…マザーツリー(往復約2時間30分)=嶽温泉【山のホテル泊】②=岩木山スカイライン=巨木の森…黒森(周遊約2時間)=十二湖(周遊約1時間30分)=藤里【ホテルゆとりあ藤里泊】③=黒石沢登山口…△藤里駒ヶ岳(周遊約3時間30分)=二ツ井駅(13:41発 JR秋田からこまち32号で東京着20:04)*または大館能代空港(17:55発)
- *3日目にゆったり歩き希望の場合は岳岱ブナ原生林周遊に変更も可能。

■新緑の南八甲田・赤沼ブナ原生林と雛岳、薦の森

八甲田山麓一のブナ原生林と奥入瀬ナ巨木・森の神、新緑の季節に

- 7月9日(木)発 3日間 ★健脚度:2-3
- 現地参加料金: ¥66,000 (新青森駅集合・解散)
- これまで紅葉の季節に訪れていた八甲田山を、ブナの新緑の季節に再訪。南八甲田麓一のブナ原生林・赤沼のブナ新道、薦の森、日本一の元気ブナ・森の神~十和田湖北岸道路のブナ原生林ドライブなど、猿倉温泉と薦温泉に泊まり、新緑の八甲田から十和田湖周辺を巡ります。
- ①新青森(10:00集合)=城ヶ倉ブナ広場=田代平雛岳登山口…△雛岳(往復約3時間50分*)=猿倉温泉【元湯猿倉温泉泊】②=仙人橋…赤沼…巨木の森…仙人橋=薦温泉(薦の森周遊約1時間)【薦温泉旅館泊】③=奥入瀬渓流・双竜の滝(往復約40分)=奥入瀬バイパス・森の神(往復約20分)=御鼻部山=黒石=道の駅なみおか=新青森駅
- *ゆったり歩き希望の場合、雛岳は分岐手前のブナ林でコーヒー・タイム、帰路、新緑のブナの森でのんびりと休憩屋裏タイムも可能です。
- *7月2日発はいずれかを実施。先行予約優先です。3名から実施

■新緑の森吉山とノロ川ブナ原生林、竜が森

花の名山・森吉山をゴンドラ利用で周遊、山麓一のブナ原生林

- 7月9日(木)発3日間 ★健脚度:2~3
- 現地参加料金: ¥65,000 (大館能代空港集合・盛岡駅解散)
- ☞森吉山麓一の原始境・ノロ川ブナ原生林を新緑の季節に。森吉山はゴンドラ利用でヒバクラ経由、森吉山麓高原へと縦走、シラネアオイ、チングルマとイワカガミの大群落、花と新緑ブナ森満喫のベストコースを歩きます。森吉山荘に2連泊、比内のブナの山・竜が森をプラス、訪れる人稀な大自然の聖域をゆったりと歩く新緑ブナ三昧の山旅です。
- ①大館能代(10:00着)=森吉山野生鳥獣センター…ノロ川ブナ原生林…ブナ森広場…割沢森分岐…ノロ川・赤水分岐…桃洞の滝(往復)…センター(周遊約4時間)=森吉山荘【泊】②=阿仁スキー場(ゴンドラ)…△石森…△森吉山…山人平…ヒバクラ分岐…森吉山麓高原(約5時間30分)=森吉山荘【泊】③=太平湖=竜が森登山口…ブナ新道…△竜が森(往復約3時間30分)=道の駅比内=鹿角八幡平IC=盛岡駅
- *行きはJR東北・秋田新幹線利用、田沢湖駅集合(9:21着)も可能です。

◆7月の山旅②：東北/近畿・花と温泉の山旅へ◆

7月は花の山旅ベストシーズンですが、今のところ希望者がいるのは以下の2コースのみ。今回はこの2本を含め、計3コースのみの限定募集といたしました。ホテルは催行決定後に予約手配しますので、大至急ご検討下さい。

■鳥海山と月山、花と温泉の山旅 3日間

残雪と高山植物の宝庫、ゆとりの東北の鳥海山と出羽三山の霊峰 ★健脚度 3-4

●7月26日(日) 発 ●現地参加料金:¥63,000 (新庄駅集合・山形駅解散)

⇒みちのくの最高峰・鳥海山と出羽三山の霊峰・月山を巡る山旅。鳥海山麓随一の温泉リゾート/フォレスト鳥海に2連泊、最短かつ変化に富んだ祓川5合目からのコースを往復します。月山は姥沢からリフトを利用、お花畑コースを下ります。酒田ICから月山自動車道が繋がったので、車移動も便利になりました。



①新庄(10:54 着)＝道の駅雄勝＝法体の滝(滝上部まで往復約1時間30分)＝フォレスト鳥海【2連泊】②＝5合目祓川登山口…セツ釜…大雪路…氷の薬師…△七高山(往復約7時間50分)＝フォレスト鳥海【泊】③＝月山姥沢登山口(登山リフト)…牛首…△月山…お花畑コース…姥沢(約3時間30分)＝山形駅(17:32 発)

*現在2名希望あり、あと1名以上で実施決定です!

■花の伊吹山と御在所岳・武平峠コース、湯の山温泉

伊吹山一の花コース・北尾根と御在所岳最短コース

●7月17日(金) 発 2日間 ★健脚度:2~3

●現地参加料金:¥42,000 (米原駅集合・湯の山温泉駅解散)

⇒高山植物の宝庫・伊吹山随一のフラワーロード・北尾根と伊吹山頂上遊歩道周遊。湯の山温泉泊、従来の御在所岳・中道登山道からの登りは標高差650mの急登や鎖場ありのややきついコースでしたが、数多くの登山コースの中で最も楽で変化に富んだ武平峠からのコースに変更しました。

①米原駅(10:00頃集合)＝伊吹山スカイライン＝北尾根登山口…△御座峰(又は途中まで往復約2時間～3時間)＝頂上駐車場…西登山道…△伊吹山頂上…東登山道…駐車場(周遊約1時間40分)＝湯の山温泉【ホテル鹿の湯2連泊】②＝武平峠駐車場…鎌ガ岳分岐…長池…△御在所岳…△南峰(往復約3時間)＝湯の山温泉(入浴休憩各自)＝菟野IC＝桑名IC＝桑名駅(17:45 発)

*もっと楽をしたい場合は、御在所岳頂上から登山リフト+ロープウェイで下山も可能です。ホテルまで徒歩5分。

*2日目に三山ブナ森周遊コース希望の場合は変更も可能です。

*現在1名ゆったりコースで希望あり、あと1名以上で実施決定です!

■早池峰山と五葉山、遠野物語 2日間

●7月20日(月) 発 ●現地参加料金:¥43,000 (新花巻駅集合・解散)

⇒三陸海岸を遠望する五葉山を赤坂峠から往復、ハヤチネウススキソウの早池峰山は言わずと知れた高山植物の宝庫。一番楽で花も展望も最高の小田越から往復します。遠野に泊まり、続石や道の駅風の丘などにも立ち寄ります。釜石自動車道が繋がったので車でアクセスが便利になりました。

①新花巻駅(9:51 着)＝宮森IC＝赤坂峠…曇石…シャクナゲ荘…△五葉山(往復約3時間30分)＝遠野(続石ほか周辺の見どころ周遊)【ホテルあえりあ遠野泊】②＝小田越…五合目…△早池峰山(往復約5時間)＝東和温泉(入浴休憩各自)＝新花巻駅(17:00 頃着)

*2名から実施、6名までのグループ貸切りも可能です。

■山形神室岳と南蔵王・芝草平ゆったり歩き、秋保温泉

●7月20日(月) 発 2日間

★健脚度:2+~3

●現地参加料金:¥43,000 (白石蔵王駅集合・解散)

⇒秋保温泉をベースに、山形神室山と南蔵王・芝草平、屏風岳を効率的なコース巡りでゆとりを持って歩きます。

①白石蔵王(9:04 着)＝笹谷峠＝トンガリ山…△山形神室岳(往復約3時間30分)＝秋保温泉【秋保グランドホテル泊】③＝おはぎ佐市＝刈田峠…△杉が峰…芝草平…△屏風岳(往復約4時間)＝白石蔵王(18:25 発)
*ゆったりコースは芝草平まで往復、車で蔵王山頂展望台(刈田岳)へ。

■平野ガイド・ニュージーランド大自然ウォークのご案内

今、ヨーロッパ、アメリカをはじめ、コロナウイルス禍により海外旅行が自粛、渡航不可となっています。ニュージーランドもまだ海外からの入国が規制されていますが、この国は世界で最も早くコロナ対策がとられた国で、現在同国内にコロナの心配はありません。航空便の乗り入れ及び日本からの渡航の可否は今のところ未定ですが、遅くとも11月以降は復活するものと思います。



いずれ諸問題が解決するにせよ、12月から始まるニュージーランドの夏シーズンは、ハイキングにしても人数制限その他の規制が取られることでしょう。いずれにせよ、人が集中する人気のスポットを避けて静かな本来の大自然の中を、少人数で歩く平野ガイド・ニュージーランド大自然ウォークは、これからの時代、ニュージーランド・ハイキングツアーに最も適した理想的な山旅とえてでしょう。

世界一清浄無垢のフィヨルドランドのブナ原生林を平野ガイドと共に歩き、森で癒い、大自然の気を胸一杯深呼吸して、コロナに負けぬ元気をもらいましょう。

ニュージーランド同様、平野ガイドがご案内する日本の山旅もまたこれからの時代に最適な山旅のスタイルです。平野ガイドのみ知る



スポットや歩き方で、大自然貸切りの山旅を楽しみましょう。「ニュージーランド大自然ウォーク2020/21」は7月中に完成予定です。お楽しみに。

2020/7/2 by: Y Hirano

●8月以降の山旅は次回7月のお便りその2で発表します。

今年は春から山を歩けなかった分、8月以降、楽しい山旅を多数企画しますので、大いにご期待ください。

日本の山旅、ニュージーランド大自然ウォーク各コースの詳細、お問い合わせは平野ガイドまでご連絡下さい。

■コロミコ・トレック連絡先: ☎/ FAX: 045-481-0571

■平野携帯: 080-5665-9186

✉ koromiko2@pop07.odn.ne.jp