

日本の山旅 2022年8月のお便り号外

10月山旅・催行状況&緊急募集のご案内

8月も半ばを過ぎ、相変わらず猛暑が続いていますが、皆さん熱中症対策は万全でしょうか。連日の暑さについついアイスクリームを食べすぎた平野ガイドは先日、お腹をこわし不調に落ち入りましたが、そんな時頼りになるのが「ワカ末」です。

20年ほど前、山のツアー中に腹を下し、脂汗を流しながら歩いている最中、長年のリピーター夫婦のご主人が「これがいいよ」と勧めてくれた薬のお陰で、白神岳の下りで体調復活、無事難局を乗り切りガイドの仕事を続けることができたのでした。そのとき初めて知った特効薬こそ「ワカ末」でした。それ以来、山旅ツアーに欠かすことなく携帯、以後幾度となく救われたものでした。ある時、九州九重山麓のホテルの夕食時、牛肉のオイルフォンデュを人の分まで食べすぎて、その晩これ以上ないほどの腹下しの連続。これも「ワカ末」のお陰で翌朝はスッキリ、九重の山々を快腸?にガイドできたのでした。

どうか皆さんもアイスクリームや氷を食べすぎず、万一の時は是非「ワカ末」を試してみてください。ということで、この暑さももう少しの辛抱、秋の山旅に想いを馳せ楽しい山旅プランを練りましょう。ブナ森の紅葉絶好調の10月ブナの山旅シリーズ、もう少しで催行、残席少々もあるので、大至急ご検討下さい。

★10月ブナの山旅・特選5コース+1★

▼秋の東北・ブナの山旅一番乗り…復活の焼石岳▼

① 秋の栗駒山と焼石岳、夏油駒ヶ岳 3日間

焼石温泉をベースに新ルートで巡る、夏油三山の名峰をプラス

●10月1日(土)発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金¥65,000(水沢江刺駅集合・一関駅解散)

▷現在2名の希望あり。あと1名以上で催行決定です。残席2、定員4名、空室2室ですので、あと2名まで先行予約優先、緊急大募集です。

10月上旬は栗駒山上部の紅葉のベストシーズンです。今年は特に10月の須川温泉はすでに満杯状態。そこで平野ガイドは作戦変更、焼石岳の麓・焼石クアパークひめかゆに2連泊して焼石岳と栗駒山を2日間で効率的に歩くプランを考えました。



栗駒山上部の紅葉 (ウラシマツツジのみ)

1日目は水沢江刺駅から夏油三山の名峰・夏油駒ヶ岳を往復、胆沢ダム西の[焼石温泉ひめかゆ]2連泊。2日目は焼石岳への最短コース・中沼登山口まで林道を車で乗り入れ、1日たっぷりかけて頂上を往復。3日目はピーチライン(ピーチ:Beech=ブナ)経由、須川高原温泉へ。栗駒山上部の紅葉(ウラシマツツジ、ナナカマド)を満喫して、名湯須川温泉で入浴休憩(各自)の後、一関へという内容充実3日間の山旅です。

①水沢江刺(10:00頃)=金ヶ崎=うがい清水登山口…賈の河原…五葉の松…△夏油駒ヶ岳(往復3時間30分)=焼石温泉【クアパークひめかゆ泊】
②=中沼林道終点登山口…中沼…上沼…銀名水…姥石平…△焼石岳…つぶ沼コース分岐…石沼…中沼…登山口(往復約6時間)=焼石温泉【クアパークひめかゆ泊】③=須川高原温泉…名残ヶ原…自然観察路…△栗駒山(往復約4時間)=葎美溪(見学20分)=一関(17:48発)



② 秋の白神山地(青森・秋田)と岩木山 4日間

青森・秋田白神山地ブナの山旅:高倉森とニツ森~藤里駒ヶ岳、田代岳

●10月14日(金)発 4日間 ★健脚度：3

●現地参加料金:¥78,000(大館能代空港集合・新青森駅解散)

▷現在1名の希望あり。あと2名以上で催行決定、残席3、定員4名。

空室2室ですので、ブナ森の好きな人3名まで緊急大募集です。

世界自然遺産・白神山地(青森、秋田)のブナ原生林の見どころを効率的に巡る周遊山旅。従来は青森白神から南下、秋田白神へというコースでしたが、ホテル予約が難しく、逆ルートで新日程を作りました。秋田白神と青森白神を結ぶ最短ルート・県道317号で藤里から西目屋へ。平野ガイドならではのコース巡りで従来のコースよりも充実した平野ガイドオリジナル白神山地スペシャルです。

1日目は大館能代空港から秋田白神の東、ブナ原生林と上部の高層湿原が美しい田代岳を歩き、藤里の湯の沢温泉泊、2日目に秋田白神の主峰・藤里駒ヶ岳と岳岱ブナ原生林の後、釣瓶峠を越え西目屋村へ。3日目は青森白神の核心部・津軽峠から高倉森を往復。帰路、白神のシンボル・マザーツリー~巨木の径を歩く白神山地で最もブナ巨木と出合える山域を歩きます。4日目は獄温泉から岩木山スカイライン8合目へ。津軽富士・岩木山を往復後、スカイラ



白神のシンボル・マザーツリー

「巨木の森」に立ち寄り、岩木山中最も素晴らしいブナ原生林を逍遙、降り注ぐブナの精気を浴びながら森の広場で憩いのひとときを。

①大館能代空港(10:着)=早口=五色湖=上荒沢林道終点登山口…三合目ブナ岱…九合目神の田圃…△田代岳(往復約4時間)=藤里湯の沢温泉【ホテルゆとりあ藤里泊】②=太良峡=西目屋ニツ井線=黒石林道=黒石沢登山口…藤里湯原…鞍部ブナ森…旧道コース…△藤里駒ヶ岳…新道コース…登山口=岳岱入口(岳岱ブナ原生林周遊約1時間)=西目屋ニツ井線=釣瓶落峠=西目屋村【グリーンパーク森のいずみ泊】③=アクアグリーンビレッジ=津軽峠…△高倉森…マザーツリー…巨木の径…白神林道(約3時間)=西目屋村ビジターセンター(白神山地の映画鑑賞:各自)=【グリーンパーク森のいずみ泊】④=獄温泉=岩木山スカイライン8合目…△岩木山(往復約2時間30分)=浪岡=道の駅アップルヒル(旬のリンゴ)=新青森

③ 森吉山とノロ川ブナ原生林・桃洞滝

秋の森吉山縦断とノロ川ブナ原生林、幸兵衛の滝・安の滝

●10月18日(火)発 3日間 ★健脚度：3

●現地参加料金:¥65,000(盛岡駅集合・解散)

2名の希望により交通便利な盛岡発着の特別コースを設定しましたが、都合によりキャンセルとなりました。森吉山紅葉のベストシーズン、宿も確保済、緊急大募集です。2名から実施、レベルは健脚度2~3+まで調整可能、グループでの貸切りもOKです。

従来のツアーで利用していた森吉山の拠点・森吉山荘が4月から休業のため、打当温泉マタギの湯をベースとしたコース巡りを考えました。今回は交通便利な盛岡発着として、田沢湖からマタギ村、さらに松尾八幡平~盛岡への周遊ドライブも楽しめます。



1 日目はマタギ村奥の安の滝・幸兵衛の滝を巡り、マタギの湯に 2 連泊。2 日目はブナ帯登山道から森吉山往復、ゆったり歩きなら Gondola 利用、又は健脚組なら縦走コースなど、レベルに応じてコースを選択できます。

3 日目は森吉山周辺で最もブナ密度が高い「ノロ川ブナ原生林」をベストコースで周遊、錦秋のブナ原生林と桃洞滝の渓谷紅葉を巡ります。

①盛岡駅＝田沢湖＝比立内＝阿仁マタギ＝幸兵衛の滝（往復約 2 時間）＝安の滝（往復約 1 時間）＝担当温泉【マタギの湯 2 連泊】②＝ブナ帯登山口…△石森…△森吉山（往復約 4 時間）＝担当温泉【泊】③＝森吉野生鳥獣センター…△ノロ川ブナ原生林（周遊約 3 時間）＝太平湖＝松尾八幡平 IC＝滝沢 IC＝岩手山溶岩流・宮沢賢治歌碑＝盛岡駅

*2 日目、ゆったり歩きは Gondola 利用（往復又は片道）も可能。健脚度 2+

④ 和賀高下岳と真風ブナ原生林悠々の森、女神山

真風岳山麓のブナ指標林・手つかずの森を平野ルートで

10月21日(金)発3日間 ★健脚度：2-3

●現地参加料金：¥65,000（盛岡駅集合・解散）

▷第2の白神といわれる東北最高級のブナ原生林。平野ガイドオリジナル・大自然貸切りのブナ森歩き。南花巻温泉・ホテル志戸平に2連泊！2名から実施。定員4名、

真風岳中腹には周辺随一のブナ原生林が広がっています。真風岳頂上まで無理して行かず、途中のブナ巨木の森で憩い、兔平ピークでランチタイムをのんびりと楽しめます。帰路、ブナ指標林に立ち寄り、手つかずのブナ原生



△高下分岐近く「和賀大王」3百年ブナ

中、平野ガイドが見つけた原生林ルートを周回します。今では訪れる人も殆どいない静寂の原生林の中でゆったりとくつろぎます。

これまで利用していた沢内銀河高原ホテルが営業休止のため、南花巻温泉ホテル志戸平にアップグレード、快適設備と爽快な渓流露天風呂を満喫します。翌日女神山では、ブナ原生林の中、白糸の滝や降る滝などの滝に立ち寄りながら、県境尾根を周遊します。

①新花巻駅(9:49 着)＝沢内村＝真風岳兔平登山口…△兔平ピーク…真風ブナ指標林入口…ブナ原生林内周遊…登山口（計約4時間）＝南花巻温泉【ホテル志戸平 2 連泊】②＝沢内村＝高下林道・高下岳登山口…赤沢分岐…和賀大王（ブナ巨木）…高下分岐…△高下岳南峰…△高下岳（往復約4時間 30 分）＝南花巻温泉【泊】③＝沢内村＝相沢林道終点女神山登山口…白糸の滝…△女神山…県境尾根…ブナ見平…降る滝…登山口（周遊約3時間 20 分＝盛岡駅（17:00 頃着）

*2 日目、ゆったり歩きは和賀大王までも可能。健脚度 2+~3

新 那須平成の森と観音沼～会津大内宿 2 日間

会津～日光街道・ゆったり散歩&ドライブの山旅 ★健脚度：1

●出発日：①10月4日(火) ②10月6日(木)発 2日間

●現地参加料金：¥38,000（那須塩原駅集合・宇都宮駅解散）

▷①10月4日発：2名から実施。残席2、定員4名。

②10月6日発：4名グループで貸切り実施決定、締め切りました。

▶超ゆったり歩き希望のリピーターの皆さんのために設定した新コース。自然林に囲まれた下郷・観音沼や那須平成の森での散歩、茅葺屋根の宿場町再現・大内宿でネギそば、日光街道ドライブから玉原高原など、見どころ満載の楽しい企画を作りました。日本の山旅史上初の健脚度1です！

①那須塩原駅＝那須高原＝那須平成の森（自然林周遊約1時間 30 分）＝新甲子温泉＝剣桂（カツラ御神木）＝新甲子遊歩道～きびたきの森（散策 30 分）＝道の駅下郷＝大内宿（茅葺屋根街並み散歩 1 時間）＝会津田島＝山王峠＝龍王峠＝鬼怒川温泉【鬼怒川ロイヤルホテル泊】②＝日光江戸村＝東武ワールドスクウェア＝日光華厳の滝＝清滝＝宇都宮駅

*4日発は帰り那須塩原駅、6日発は帰りのみ自宅送迎可。🚌¥3000

▽10月の新コース・鮭川村の秘境・与蔵の森に極上のブナ原生林発見▽

新 与蔵沼まぼろしの滝とカツラ巨木群、甑山の紅葉

最上巨樹巡りと女甑山・男甑山の絶景紅葉を巡る ★健脚度：3

●出発日：①10月21日(金)発・2日間 ②10月24日発・3日間

●現地参加料金：①¥42,000 ②¥62,000（新庄駅集合・解散）

▷与蔵峠からの雲海、奇跡に遭遇するか、念力で幸運をつかもう！

2名から実施、定員は4名、グループでの貸切りも可能です。

▶巨樹王国・最上にはカツラや杉の巨木が数多くあり、その中でも観光地化されていない原生林中にひっそりとたたずむ巨木を訪ねます。金山村の温泉リゾートをベースに、鮭川村奥の与蔵沼周辺のブナ原生林やまぼろしの滝群を探訪します。3日目は女甑のカツ



△紅葉の女甑山（男甑山中腹より）

ラ（2021年倒壊）から女甑・男甑山を往復。女甑の絶景紅葉を堪能。

①新庄駅(10:54 着)＝金山美林＝鉤森ブナ林（周遊約2時間）＝グリーンバレー神室【シェーンハイム金山 2 連泊】②＝及位＝湯森山林道＝女甑カツラ登山口…女甑カツラ…コル…△男甑山…△女甑山…コル…ブナ林新道…登山口（往復約4時間）＝滝の沢の一本杉＝グリーンバレー神室【泊】③＝鮭川村＝大芹沢＝与蔵沼登山口…まぼろしの滝群…与蔵沼…鳥海山見晴らし台…△与蔵山（往復約3時間 30 分）＝長九郎沢の大カツラ（日本一幹周 20m）＝大芹沢＝カツラ巨木群（カツラ 5 兄弟往復約1時間）＝新庄駅(17:12 発) *2日間コースは1日目甑山、2日目与蔵沼

▷与蔵峠からの雲海は3日目の早朝発、朝食弁当は与蔵山頂上で。

★9月-11月の日帰りコース・予告★

■出発日：10月30日(月)/11月10日(木)/14日(月)/18日(金)

① 筑波山裏登山道・女川から女岳一男岳、自然林周遊

▷人の少ない穴場コース ●¥11,000(つくば駅集合解散) 🚌可

② 伊豆・秋の函南原生林と伊豆高原松川湖～萬城の滝周遊

▷錦秋の函南原生林、伊豆高原の穴場●¥11,000(三島駅集合解散) 🚌可

③ 秋の大マテイ山・松姫峠から小菅の湯へ

▷一番楽な縦断新コースで ●¥10,000(大月駅集合解散) 🚌可

■小樽山幕岩とフルーツラインブドウ狩り、ほったらかしの湯

①9月8日(木) ②9月16日(金) ¥12,000(塩山集合解散) 🚌可

▷小樽山一の展望岩テラスでランチタイム、食後はシャインマスカット

★11月の山旅・1泊2日コース・予告★

■ 会津二岐山と笠が森山、会津神指温泉

●出発日：11月6日(日) 発2日間 ★健脚度：3

●現地参加料金：¥42,000(郡山駅集合・新白河駅解散)

▷会津の秘湯・二岐温泉奥の林道終点まで車で乗り入れ、最短コースで二岐山を往復。会津神指温泉に泊まり、朝一番でゆとりを持って歩きます。1日目は交通便利な郡山から笠が森山へ。林道沿い・上の登山口から周遊、鶏峠から頂上を往復します。

■ 奥久慈男体山と豎破山(たつわれさん)、袋田の滝 ★健脚度 2-3

●出発日：11月20日(日) 発2日間

●現地参加料金：¥41,000(日立駅集合・解散) 🚌：¥5,000

▷奥久慈の名山、紅葉の季節に。大子温泉をベースに、伝説・神秘パワースポットの豎破山で鬼滅の刃・気のパワーを実感しましょう。

■日程やコースや出発日の変更・調整も可能です。平野ガイドまでお気軽に何なりとお問い合わせ下さい。9月、11月コースの詳細は次回「8月のお便り No.2」（8月下旬頃発行予定）でご案内します。

[コロミコ・トレック連絡先]：

☎/ FAX: 045-481-0571 ✉ koromiko2@pop07.odn.ne.jp

■平野携帯：080-5665-9186 ■HP:「コロミコ・トレック」で検索